



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 15.04.2018

M45

10 km

### Kreisrekord (M40/M45)

| 32:56 min | Thomas Wenck   | 1961     | TuS Aumühle-Wohltorf | 07.04.2002 | Bad Oldesloe |
|-----------|----------------|----------|----------------------|------------|--------------|
| Leistung  | Athlet         | Jahrgang | Verein               | Datum      | Ort          |
| 44:29 min | Normann Werbel | 1972     | Möllner SV           | 15.04.2018 | Altenholz    |



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 10.06.2018

M45

**Marathon**

### Kreisrekord (M40/M45)

| 2:36:18 h | Andreas Vittalowitsch | 1955     | SC Wentorf | 30.04.1995 | Hamburg   |
|-----------|-----------------------|----------|------------|------------|-----------|
| Leistung  | Athlet                | Jahrgang | Verein     | Datum      | Ort       |
| 4:42:25 h | Normann Werbel        | 1972     | Möllner SV | 10.06.2018 | Flensburg |



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 14.04.2018

M45

**Kugelstoß (7,26 kg)**

### Kreisrekord (M40/M45)

| 13,39 m  | Leo Feindt         | 1939     | VfL Börnsen        | 07.07.1979 | Geesthacht |
|----------|--------------------|----------|--------------------|------------|------------|
| Leistung | Athlet             | Jahrgang | Verein             | Datum      | Ort        |
| 8,29 m   | Michael Zirschnitz | 1970     | LG Schönberg/W/S/K | 14.04.2018 | Lübeck     |



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 14.04.2018

M45

**Speerwurf (800 g)**

### Kreisrekord (M40/M45)

| 48,29 m  | Marcus Becker      | 1972     | Ratzeburger SV     | 10.06.2017 | Hamburg |
|----------|--------------------|----------|--------------------|------------|---------|
| Leistung | Athlet             | Jahrgang | Verein             | Datum      | Ort     |
| 24,57 m  | Michael Zirschnitz | 1970     | LG Schönberg/W/S/K | 14.04.2018 | Lübeck  |